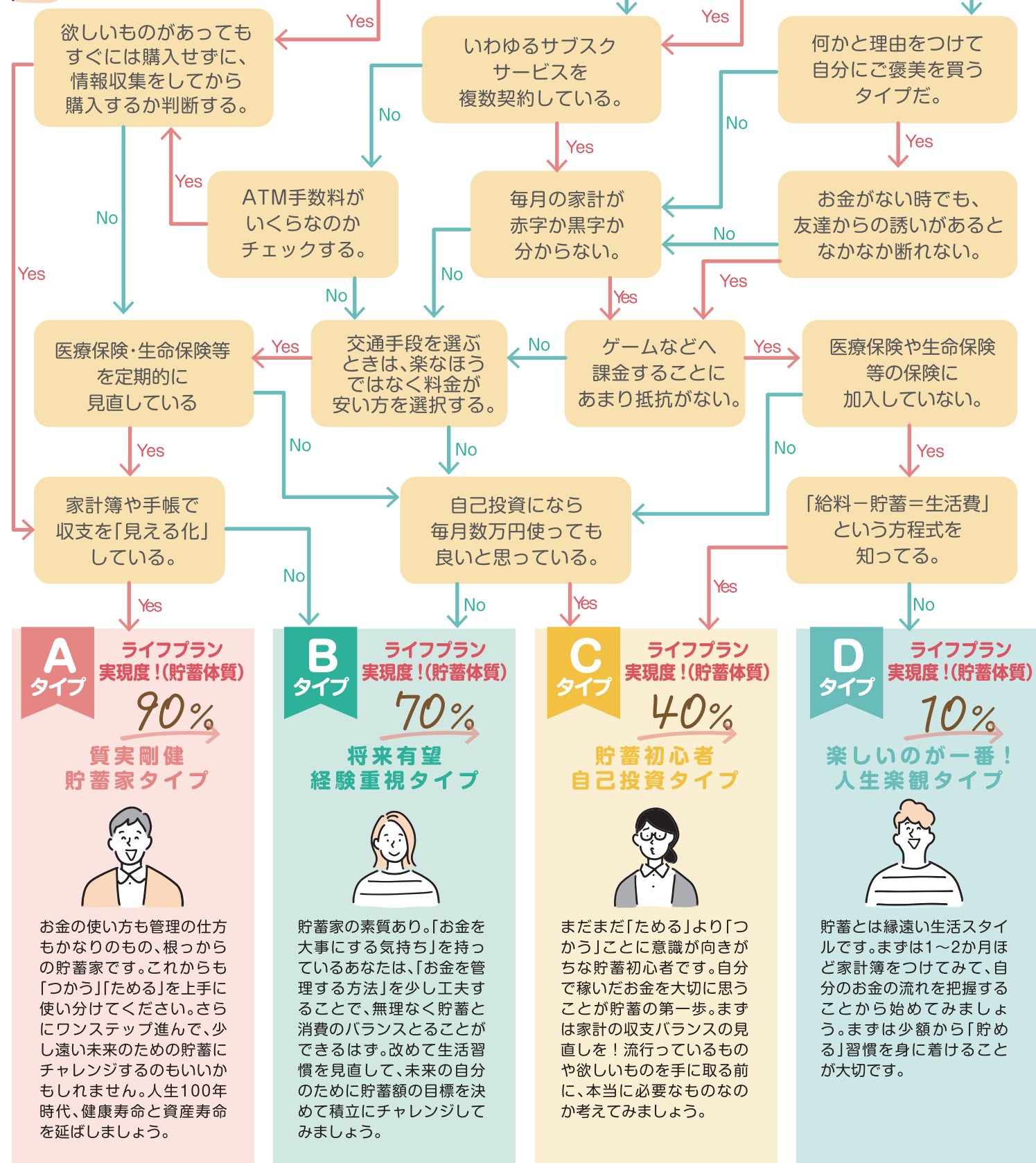


あなたは堅実派？  
それとも散財派？

日々の習慣からみる  
ライフプラン実現度！



Tokushima ROFUKUKYO

# 労福協 NEWS

<https://www.tokushima-rofuku.net/>

2023. 11 特別号



**徳島県労福協は、ろうきんの「家計の見直し運動」  
こくみん共済 coop の「生活保障設計運動」に取り組んでいます。**

徳島県労福協は、通年でろうきん・こくみん共済 coop と連携して組合員の生活基盤の安定および豊かな暮らしの実現に取り組み、可処分所得の向上を図ります。

労福協は、労働組合とろうきん・こくみん共済 coop が「ともに運動する主体」として関係を強化するため、引き続き労働者自主福祉事業を幅広く展開するための取り組みを進めています。

ろうきん・こくみん共済 coop は『組合員と家族の幸せの実現』のため、暮らしにかかわるお金と保障の確保を全力でサポートします。ろうきん・こくみん共済 coop へお気軽にご相談ください。

会員のみなさまのライフイベントから生じるニーズに対して継続的にサポート

ろうきんは、生活応援運動の一環として、借換え相談により複数借入を一本化、こくみん共済coopは、自分にあったライフプラン(保障計画や資金計画などの生活設計)を計画・実行することによって、保障の充実と家計支出の軽減



もしもの時の「たすけあい」。  
備えて安心!

**こくみん共済**  
coop

暮らしに「ゆとり」と「豊かさ」を。  
やりくり上手な人生設計

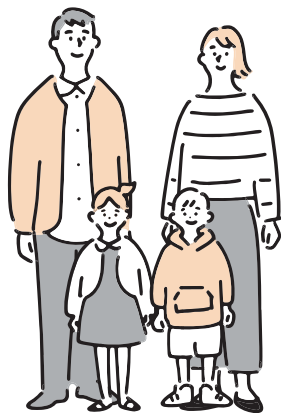
**ろうきん**  
生活応援バンク



労福協  
マスコットキャラクター  
きょうちゃん

ろうきん  
マスコット  
キャラクター  
ロッキー

多様化する社会。いろいろな生き方があり、さまざまな選択肢があります。置かれている状況も、今考えていることも人それぞれ違います。でもその中で、自分の現状や今後必要な資金や制度・仕組みを知することは、選択肢を広げるための備えや問題解決の糸口となります。あなたが今とこれからの人生を安心して歩んでいけるように、まずは「知る」ことです。それがライフプランニングの第一歩です。



3つの支えが重要

**健康**  
家族を含めて  
健康が何より大切!

**お金**  
夢の実現には  
お金がかかるし...

**保障**  
万一のリスクに対処する  
のは保障だな...

**結婚資金**  
約**371**万円  
※セクシィ「結婚トレンド調査2022」より

**マイカー購入資金**  
約**264**万円  
※自動車メーカーホームページより  
○軽自動車約141万  
○ミニバン約264万

**出産費用**  
約**52**万円  
※令和2年12月2日第136回社会保障審議会医療保険部会資料「出産費用の状況」より（正常分娩にかかる室料差額等含む出産費用の平均値）なお、公的制度により補助を受けられる場合があります。

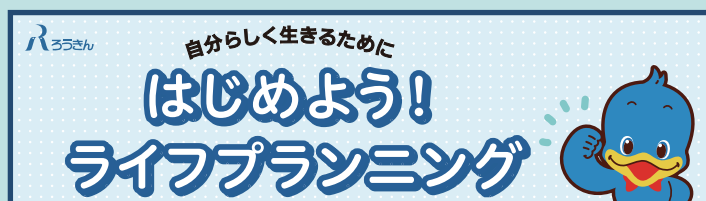
**教育資金**  
約**1,046**万円  
※文部科学省「令和3年度子供の学習費調査」「私立大学等の令和3年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より

**セカンドライフ資金**  
約**1,470**万円  
※総務省統計局「令和3年家計調査報告（家計収支編）」厚生労働省「令和5年度の年金改定についてお知らせします」を加工して作成（公的年金以外に必要な老後資金を40年分確保すると想定して算出）

**住宅資金**  
約**786**万円  
※住宅金融支援機構「2021年度フラット35利用者調査」より、マンション融資利用者の手持金

**合計**  
約**3,589**万円

〈四国ろうきん〉のホームページでは、ライフプランニングについて知ることができます。さまざまなお金の問題について、動画で分かりやすく解説しています。



キャッシュフロー表を作ることによって将来必要なお金を知ることができます。ライフプランを実現するために、ご自分のキャッシュフロー表を作成してみましょう！

夫 会社員35歳  
妻 非正規雇用30歳  
※3年後に第一子出産を想定



单位:万元

- 貯蓄額は出産などを機に変動しているが、住宅購入を目標に貯蓄している。
- 住宅購入年から収支がマイナスとなり、しばらくは貯蓄でカバーできるものの、その後の収支は厳しい見通し。

- 固定費や生活費を削減する。
- 収入を増やす手段を検討する。
- 住宅購入時期や予算を見直す。

など

## 記入日：            年    月    日

单位: 万円

[illegible]

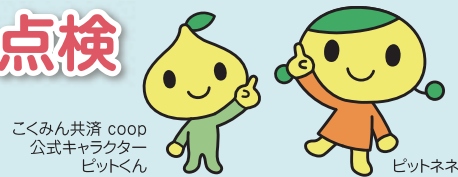
▼「貯蓄額」と「収支」の合計金額

[illegible]



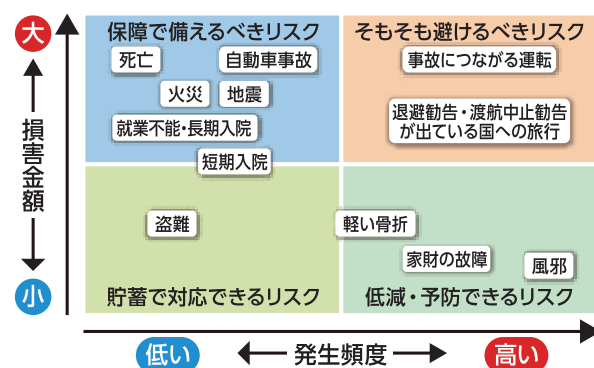
# 〈こくみん共済 coop〉で保障の点検 最適な保障の実現をめざしましょう!

## 生活保障設計運動(保障設計サポート)



### こくみん共済 coop は「生活保障設計運動」を取り組んでいます。

病気や事故は、誰しもが起きてほしくない、経験したくないと願うもの。しかし、いつ誰にどんな「万一」が起こるかは、誰にもわかりません。そんな場合の経済的リスクに備えるのが保障であり、貯蓄と保障の役割を踏まえ、今の生活スタイルや将来のライフプランから、そのリスクを最小限にするために本当に必要な保障を考えることが「生活保障設計」です。



#### 保障で備えるべきリスク分野

##### ●人のリスク

遺族保障、医療保障、障がい・就業不能保障、介護保障、老後保障、子どもの保障・教育費

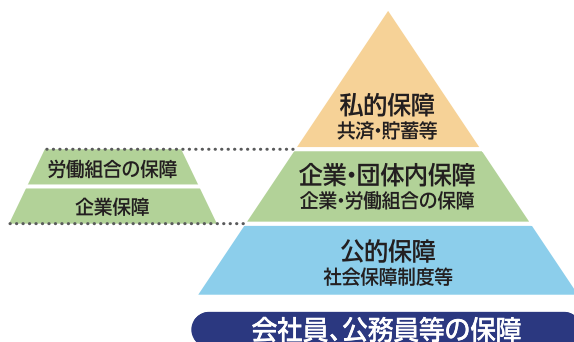
##### ●住まい・くるま・賠償のリスク

住まいの保障、くるまの補償、自転車・賠償補償

### 「ムリ・ムダ・ムラ」のないを確保しましょう。

保障を考えるうえでは、あなたや家族に万一のことがあった場合に受けられる公的保障や、企業・団体内保障について、まずはしっかりと把握することが重要です。そのうえで私的保障(共済・貯蓄等)を考えることで、「ムリ・ムダ・ムラ」のない最適な保障が実現します。

こくみん共済 coop は、最適な保障について組合員の皆さまとともに考え、一人一人にあった「豊かで安心できる暮らし」の実現をめざします。



### 共済は「たすけあい」です。

共済と保険は万一のリスクに備えて掛金(保険では保険料という)を支払い、そのリスクにあったときに共済金(保険金)を受け取るという機能は同じです。しかし、共済は営利を目的としない生活協同組合が実施している保障制度です。

共済は私たちの生活を取り巻くリスクに対して、組合員相互にたすけあうという活動を、保険のしくみを使って確立した保障制度です。一人一人の組合員が支払った掛金が集まり、万一のリスクによって経済的なダメージを受けた組合員をたすける共済金になります。

共済は、リスク(不安)にみんなで備える安心のたすけあいといえます。



#### 中四国統括本部

徳島推進本部(徳島県共済生活協同組合)  
香川推進本部(香川県労働者共済生活協同組合)  
愛媛推進本部(愛媛県共済生活協同組合)  
高知推進本部(高知県労働者共済生活協同組合)

# こくみん共済 coop の こくみん Life サポート

「こくみん Life サポート」は安心の保障をご提案する「保障設計サポート」と、組合員特典価格などにご利用いただける、もしもの事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般のサービスを提供する「生活設計サポート」で組合員の皆さまの生涯をトータルにサポートするサービスです。

## 保障設計サポート

一人一人に寄り添った最適な保障設計を行い、安心の保障をさまざまな方法で提供します。



## 生活設計サポート

こくみん共済 coop の組合員向けサービスです。「人」「家」「車」の保障分野における事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般までトータルにサポートするサービスを組合員特典価格などでお得にご利用いただけます。

### ● 組合員特典価格などでご提供する約18万種類のサービス ●

|      | 事前の備え         |           | 事後のフォロー    |            |
|------|---------------|-----------|------------|------------|
| 人    | フィットネス        | 健康診断・がん検診 | 訪問医療       | 介護サービス・相談  |
| 家    | 住宅の耐震診断       | 防災グッズ     | 工務店        | 家具修繕       |
| 車    | 指定整備工場(車検・点検) | 安全運転用品    | 指定整備工場(修理) | ロードサービス    |
| 生活全般 | 旅行予約          | レストラン予約   | 動画配信サービス   | 入園・入学お祝い制度 |

他にもさまざまなサービスがたくさん♪ (全国共通お食事券・結婚お祝い制度・ご出産お祝い制度)  
※掲載のサービスは一例です。

こくみん Life サポート は公式アプリからご利用可能です。



#### こくみん Life サポート ご利用にあたって

- WEBサイト(PC等)からもご利用いただけます。
- 一部、ご契約の団体によってご利用できない場合があります。

#### こくみん Life サポート 生活設計サポートのご利用における注意事項

- こくみん共済 coop の組合員の方がマイページへご登録・ログインいただくことでご利用できます。マイページは公式アプリ・WEBサイトからご登録いただけます。
- 本誌掲載の情報は2023年1月現在のものです。各メニューのサービス内容、会員特典などは予告なく変更する場合がございます。

#### <生協の趣旨>

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。



# ご自身のライフプランを実現するために、 家計の見直しをしましょう



〈四国ろうきん〉で  
家計の見直しははじめませんか？

借換えでおトクになった分を将来のための資産形成に！

## 家計の見直しは3 Step で

### Step 1 支払いを見直す

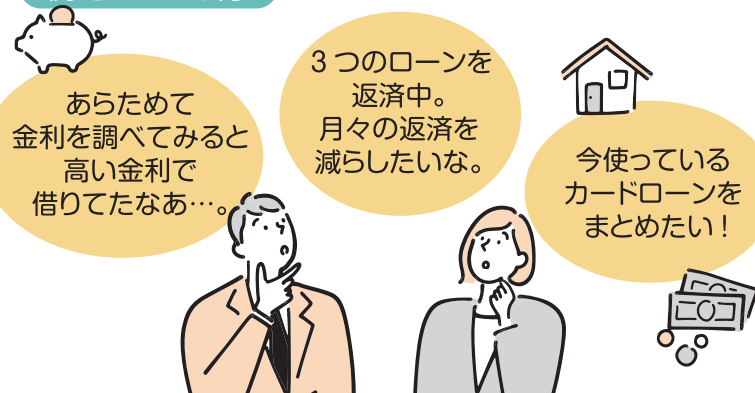
家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！  
まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

#### 固定費

- 光熱費(電気代・水道代・ガス代等)
- 住宅費(住宅ローン・家賃)
- 保険料(〇〇共済・〇〇保険等)
- 通信費(電話代・スマホ代・通信料等)
- 教育費(塾・習い事代・教育ローン・奨学金等)
- 車関連費用(ガソリン代・車のローン等)

固定費の見直し中でも、比較的效果が大きいのが返済中のローンの見直しです。

#### 例えばこんな方



### Step 2 ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のローンをまとめることで家計を  
スリムにしませんか？

金利や期間の見直しで返済金や総返済額がスリムに！

金利を気にせず  
ローンを組んで  
しまった A さん



金利が高く  
返済金が多い  
ローン

借換え

負担軽減  
金利が低く  
返済金が少ない  
〈ろうきん〉の  
ローン

高い金利から  
低い金利のローンへ  
借換えて、支払額も  
総返済額もスッキリ  
したわ！



〈ろうきん〉に「おまとめ」で月々の管理がスリムに！

複数のローン  
返済が毎月  
負担な B さん



A 金融機関  
B カード  
C カード  
D 金融機関

おまとめ

負担軽減  
〈ろうきん〉の  
ローン

月々の返済負担が  
減って、管理もラクになり  
スッキリ！完済目指して、  
返していくぞ！



ご利用中のローンを見直すことで、総返済額の削減や返済期間の短縮、月々・ボーナス返済額を抑えられる可能性があります。  
「ちょっと話を聞いてみたい！」という方は、【四国ろうきんのローンセンター】へ！  
ローンセンターは、ホームページより来店ご予約を受付しています。

ローンセンターの  
営業時間や  
来店ご予約は  
こちらから！



### Step 3 貯蓄体質へ

負担軽減できた分を貯蓄にまわして  
自分らしい将来に備えましょう。

目的やライフプランに合わせて、  
あなたに合った積立を始めませんか？

目的のために  
貯めたい方に  
貯める習慣を  
つけたい方に



財形貯蓄

エース預金

老後の資金を  
増やしたい方に



iDeCo  
個人型確定拠出年金

将来に向けて  
資産を育てたい方に

NISA・  
つみたて NISA

複数のローンを  
〈ろうきん〉で  
まとめた B さん



〈ろうきん〉のローンにまとめたことで、  
月々10,000円の見直しができたよ！  
月々10,000円の  
見直し分を貯蓄にまわすと

1年間で12万円に  
8年間で  
約100万円積立できる！

リフォームや車の買替え等、いざという時の安心につながる！

※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※くわしい説明書が必要な方は店頭へ申し出ください。 ※ご返済額について試算をご希望の方は、店頭へ申し出ください。ローンについては、〈四国ろうきん〉ホームページでも試算できます。

(2023年9月1日現在)



お問い合わせは、最寄りの営業店もしくはローンセンターへ

#### 香川地区営業店一覧

本店営業部 087-811-8181 志度支店 087-894-7500  
内海出張所 0879-82-0813 高松ローンセンター 087-811-4141  
観音寺支店 0875-25-7777  
瀬戸大橋支店 0877-24-4811  
瀬戸大橋ローンセンター 0877-21-2311

#### 徳島地区営業店一覧

徳島支店 088-623-1111 鴨島支店 0883-24-3113  
池田支店 0883-72-0399 徳島ローンセンター 088-634-1000  
徳島北支店 088-698-1111  
徳島北ローンセンター 088-698-1112  
阿南支店 0884-22-2132

#### 愛媛地区営業店一覧

愛媛支店 089-948-1121 四国中央支店 0896-24-3939  
松山支店 089-948-1120 今治支店 0898-22-0913  
愛媛ローンセンター 089-948-1120 八幡浜支店 0894-22-1292  
新居浜支店 0897-33-8567 宇和島支店 0895-22-0565  
新居浜ローンセンター 0897-33-3360 西条支店 0897-56-2864

#### 高知地区営業店一覧

高知支店 088-823-4311 南国支店 088-863-1411  
高知ローンセンター 088-825-2311 高知東支店 088-885-2222  
中村支店 0880-34-3210  
須崎支店 0889-42-4133  
安芸支店 0887-34-0131

ローン商品やサービスについて  
くわしくは、〈四国ろうきん〉の  
ホームページをご覧ください。

<https://www.shikoku-rokin.or.jp/>

