

生涯現役の気持ちで

シニアの生きがいづく「ごえ広場」や、健康体操りや就労支援に取り組む NPO 法人 壮生（徳島市）の理事長に就任した前田すづ子さん（71）も視野に入れる。

住町矢上、写真。設立10年の節目を迎え、「いろいろなことに挑戦し、活動を発展させたい」と意気込む。

設立時から理事、副理事長を歴任。1人暮らしの高齢者が交流するシニアカフェの運営で中心的な役割を果たしてきた。歌謡曲などを歌う「うた

ごえ広場」や、健康体操会を開くボランティア友の会ひまわりの会長も務めており、両団体の連携も視野に入れる。

・シヨブとくしまで就労アドバイザーとして働き、休日はひまわりの活動で施設を訪問する日々を送る。肩書が増えてさらに忙しくなっても「生涯現役の気持ちで前向きに頑張りたい」と笑った。（新居和人）



びーぷる ピーブル