

仕事が決まらない、長続きしない、就活に踏み出せない…多くの若者がいろいろな悩みを抱えながら自立を目指しています。身近な存在である家族だからこそ若者を理解できることが多い反面、近い存在だからこそ見えにくい部分もあります。

本講座では、自立に悩む若者の心理についてご紹介し、家族や保護者にしかできない効果的なサポートについて共に考えます。

対象：卒業後、自立に悩む若者の保護者（定員 20 名）

## 講師紹介

宮崎大学教育学部

境 泉洋（さかい もとひろ）先生

宮崎県生まれ。1999年宮崎大学教育学部卒。2005年早稲田大学博士（人間科学）。臨床心理士。2004年志学館大学、2007年徳島大学を経て、2018年4月から現職、宮崎大学教育学部准教授。

日本認知・行動療学会事務局長、KHJ 全国引きこもり家族会連合副理事長、

日本臨床心理士会ひきこもり対策専門委員会副委員長、

NCNP 精神保健研究所薬物依存研究部客員研究員、行動療法研究常任編集委員、

認知療法研究常任編集委員、雑誌「臨床心理学」（金剛出版）編集委員。

# 2018年9月22日（土）

開場 13:30～

講演 14:00～15:30

## 会場

シビックセンター  
4階 活動室 3

徳島市元町 1 丁目 24



## 申し込み・問合せ先

とくしま地域若者サポートステーション

運営：公益社団法人徳島県労働者福祉協議会

Tel: 088-602-0553

※セミナーは定員 20 名で予約制となっております

参加無料

若者の自立をサポートする

保護者セミナー

