

ふ だ あたら あした
踏み出そう新しい明日へ!

相談
無料

秘密
厳守

ひと り なや

一人で悩まずに、

まずはご相談ください

し ごと
仕事



か けい
家計



こんなことで
こま
困って
いませんか?

せい かつ
生活



けん こう
健康



あなんパーソナル・サポート・センター

フリーダイヤル

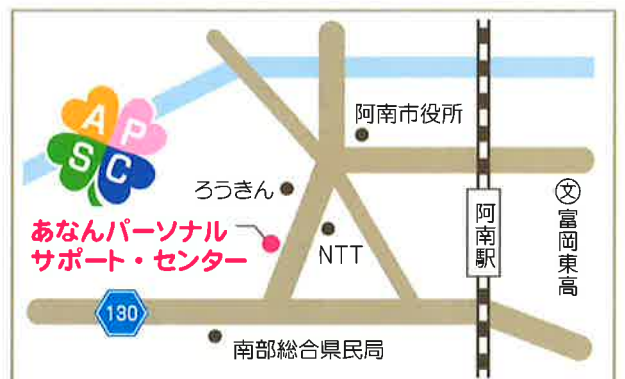
0120-928-764

〒774-0030 徳島県阿南市富岡町玉塚 21 里美ビル1階
TEL 0884-24-8754 FAX 0884-24-8764
E-mail: anan-psc@eco.ocn.ne.jp

相談日

【月～金曜日】※事前にご連絡ください
8時30分～17時15分

定休日：土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



阿南市生活困窮者自立支援事業【自立相談支援・就労準備支援】

運営：公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会

自立相談支援事業とは

専門のスタッフがあなたの悩みに寄り添って
支援をします。生活上の困りごとをお気軽に
ご相談ください。



仕事の悩み

- 理由もなく解雇された
- 働く意欲があるけれど、自信がない
- 仕事が続かない
- 資格を取りたいなど



- 家計の状況で悩んでいる
- 家賃や電気やガスなどの公共料金を滞納している
- 将来が不安
- 借金の返済が大変だなど



家計の悩み

一緒に考え、解決へのお手伝いをします

生活の悩み

- 家庭のことで相談したい
- 不登校・引きこもり・ニート
- 配偶者から暴力を受けている
- 周囲に頼る人がいないなど



- こころの病気で働けなくなった
- 重い病気になってしまった
- 認知症かもしれない
- 発達障がいって？など



健康の悩み

就労準備支援事業とは

あなたの就職・自立をサポートする制度です

個々にあわせた
就労支援メニューで
自立をサポートします。
まずは電話でご相談ください。

確かな自立

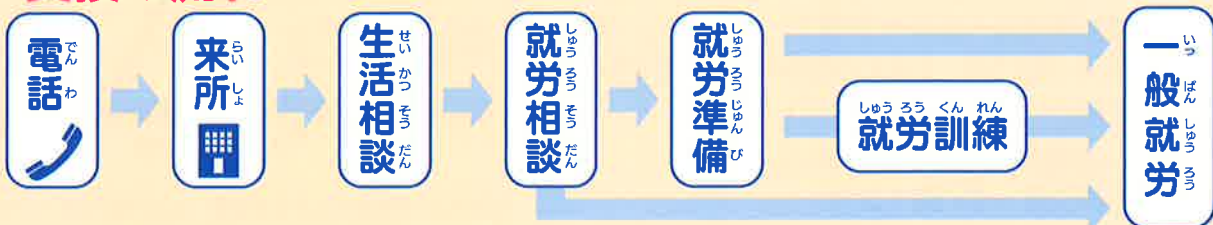


ステップ 3 就労自立支援
就労等により生計維持できる

ステップ 2 社会自立支援
地域社会と協調して暮らすことができる

ステップ 1 生活自立支援
日々、規則正しく生活できる

支援の流れ



あなたの悩みに
寄り添って
支援致します