

# シニアカフェに集合!!



## 徳島市の団体 11日初開催

徳島市のボランティア友の会ひまわりと、高齢者の就労支援などに取り組むNPO法人杜生が、自宅にこもりがちなシニア世代向けの「シニアカフェ グランマ」を11日、初めて催す。徳島市昭和町3のヒューマンわーくびあ徳島で月1回開き、飲食や各種講座が楽しめる交流の場として活用してもらおう。

カフェは、5階大ホールで毎月第2土曜日の午前10時から午後3時まで開く。55歳以上が対象で、弁当や飲み物を口にしながら会話を楽しむ。

囲碁将棋やカラオケなどのレクリエーションを取り入れるほか、メイキヤップ教室や家族への介護が必要な人への介護講座など、毎回違った内容の講習コーナーも設ける。

ひまわりの前田すづ子代表(67)が司会を担当し、他のメンバーが飲食物の用意などをする。カフェの名称は、スタ

シニアカフェの設置準備をするひまわりの前田代表(67)ら。徳島市のヒューマンわーくびあ徳島

## 飲食や各種講座で交流

ツフの大半を60〜70代の女性が占めることにちなみ「グランドマザー(おばあさん)から取った。ひまわりは、カラオケと介護予防体操を組み合わせた催しと、歌をみんなで歌う「うたごえ広場」をそれぞれ2008年から月1回開き、50代後半以上のシニアが多く訪れている。前田代表がシニアの社会参加をさらに促そうとカフェを企画し、自身が副理事長を務めている杜生にも協力を呼び掛けた。

前田代表は「いつまでも元気でいられるよう、1人で家にこもらずにカフェを新たな居場所として活用してほしい」と話している。

毎回の定員は100人で、事前申し込みは不要。利用料は1回千円で、弁当なしで午前か午後だけ参加する場合は500円。問い合わせは事務局のシヨブとくしま無料職業紹介所(電088(952)4510)。

(木村恭明)