

# 生涯現役

元気で輝く人たち

シニア世代に入り、今までの人生経験や特技、余暇時間を活かし奉仕活動などに取り組み、地域で活躍する元気で輝く人たちを紹介します。

30

今回ご紹介するのは、ボラン

ティア「友の会ひまわり」の会長  
前田すづ子さん(68) 藍住町笠  
木Ⅱです。

ヘルパー3級の講習を受ける中  
で、同じ思いを持った方と出会い、  
平成10年4月にボランティア「友  
の会ひまわり」を立ち上げました。  
徳島県内の介護施設、障がい者施  
設、病院等に歌やダンスはもちろ



ウクレレを披露する前田さん(向かって右側)



ん、オレオレ詐欺や認知障などの  
勉強会を開き、18年経ちました。

お年寄りの方に喜んで頂く為  
に、メンバー40名いる65歳から84  
歳の方々が講座を受け日々勉強し  
ています。前田さん本人もウクレ  
レやフラダンスを今も習い取り  
組んでいます。そんな前田さんの  
一番の励みは、施設のみなさまか  
らお礼のお手紙や感謝状を頂くこ  
と、笑顔で声を出して喜んでもら  
うことだそうです。共に活動を運  
営してきた親友が若くして亡くな  
り、同士の意志を受け継ぎ、70歳ま  
ではひまわりの活動を続けていき  
たいそうです。メンバー同士の信  
頼関係も良く、高齢者の方が元気  
になれるよう、これからもみんな  
で演出を考え、自分たちも元気を  
もらいがんばっていききたいと話  
してくれました。

(取材/勝瑞専売所店長 福原郁男)

「親友の意志を継いで」……前田すづ子さん