

## メッセージ



板野郡松茂町 障害者支援施設 春叢園の  
皆さんから嬉しいメッセージが届きました

新しくひまわりに参加しました

## ハーモニカグループ

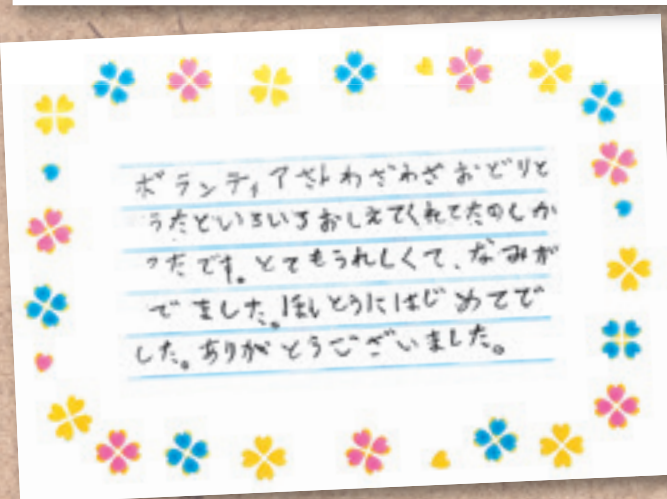
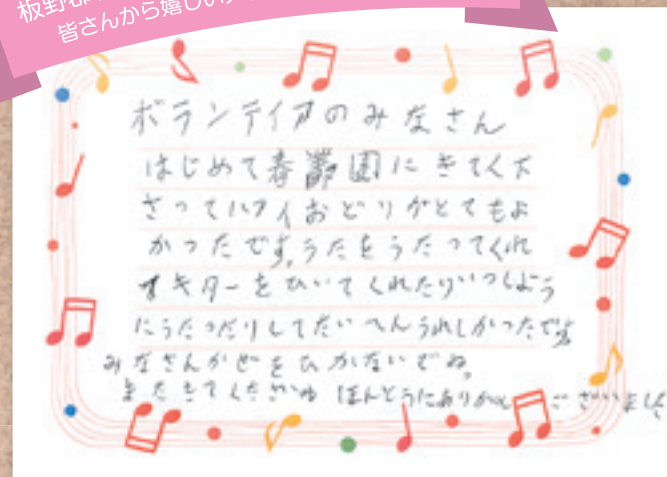
大草 健吉

私たちは、「楽しく演奏  
する」ことをモットーに、  
毎月2～3回ハーモニカの  
練習をおこなっています。昨

年は、約30回各施設やイベントに

ボランティアとして参加しました。ハーモニカは哀  
愁を帯びた昔懐かしい音色で、童謡・唱歌から歌謡曲まで幅広  
く、訪問先に合わせて選曲しています。施設では利用者の方にも  
演奏に合わせて歌を歌ったり簡単な体操をいただくなど、笑  
顔で楽しいひと時を過ごしていただけるように努めています。  
最初小さな歌声がだんだんと大きな歌声で合唱の輪が広がっ  
たときはうれしいものです。

これからも練習に励み、地域の皆さまに楽しんでいただける  
演奏をおこないたいと思いますので今後ともよろしくお願い  
します。



## お知らせ



## 助成金をいただきました

パナソニック株式会社

# こくみん共済

総合タイプ 医療安心タイプ キッズタイプ シニア医療タイプ

家族の“まさか”を支える安心の保障です。

“まさか”のけがや病気に、予期せぬアクシデントに。  
こくみん共済は、年齢や性別にかかわらず、手頃な掛金でムリなく加入  
できる、安心の保障です。あなたと家族一人一人の“まさか”を支えます。

**全労済** 全労済は、福利を目的とした保障の提供として事業を営み、組合員の皆さまの安心  
と安全を第一と努めています。ご加入  
をお望みの方は、お気軽に各都道府県の組合  
員になられ、各種保険をご利用いただけます。

全労済ホームページ  
http://www.zenrosai.co.jp

まさか 検索

●協力団体 公益社団法人 徳島県労働者福祉協議会

●ボランティア「友の会」●

# ひまわり

第9号

2014年 5月31日

徳島市昭和町3-35-1 TEL 088-652-4510  
発行責任者 会長 前田 すづ子

## ご挨拶

ボランティア「友の会」 ひまわり 会長 前田 すづ子

会員の皆さんこんにちは！

ひまわりの活動に対し、いつもご協力、参加要請にも、忙しい時にも、かかわって  
頂きありがとうございます。皆さんと共に歩んできました活動も、17年目にはいりまし  
た。元木さんの活躍していた「うたごえひろば」も7年目、悲しい事も、うれしい事も、  
感動する事も色々な活動を続けていく中で経験し人生を謳歌していると思います。私も、常に気配  
りしながら、仕事も、ボランティア活動もやって生きていくそんな人生で年を重ねたい、頑張りたいと  
思います。

これからも仲間の皆さん！力をひとつにしてボランティアがんばりましょう。



## 第2の家族のように

中尾 和恵



友の会「ひまわり」結成17年おめでと  
うございます。若年層？代表の中尾です(笑)。

私がひまわりに入会させて頂いたキッカケは第1回ホーム  
ヘルパー3級講座を受講させて頂いた頃まで遡ります。

楽しかった研修も修了し、元木さん・前田さんを中心に初  
の施設訪問に参加し、入居者の方々と一緒にたくさんの歌を  
歌い、楽しい時間を過ごさせて頂いた事が昨日のように思い  
出されます。会員さんは親子くらいの差はありますが、アッ  
トホームで楽しい第2の家族のように居心地良く参加してい  
ます。

今の私にできる現在のプラスになっているのは、平均年齢  
を少し下げるという事です(笑)。同世代の方のご入会もお待  
ちしています。

たくさんの素晴らしい諸先輩と巡り会えた事は私にとっ  
て人生の宝物です。今後共よろしく願い致します。

## 一期一会に感謝

蔵本 セイ子



15年前、近くの施設より茶道ボラン  
ティアのお話をいただいたのが始まりで  
す。月に2回当時手伝ってもらえるという茶道仲間2人を  
迎えに行き、日本の文化を味わってもらえたらと、和服に身  
を包み、本格的な茶の湯道具を車に載せて通いました。

その後「ひまわり」ができ参加させてもらうようになり、毎  
週土曜日に大神子の施設の喫茶室でコーヒーを出すようにな  
りました。そのうち施設からの要望で月に1度抹茶にしてい  
てもらえないかとのことで、こちらでも茶道ボランティアをさ  
せていただくこととなりました。

人生80年を迎えた今元気に続けてこられたのも、人との  
出会い、人とのつながりで助けられてきたおかげです。茶の  
湯の心、「一期一会」に感謝してこれからもできる限り続けて  
いきたいと願っています。

ひまわりメンバー最高年齢のセイ子です。

## ボランティア訪問先 (順不同)

カメリア有料老人ホーム、健生病院八万眉山デイ、川内内科、山城シルバーハイツ、芳川病院、石井ケアハウスまこと、セントケア徳島  
小島島グループホーム、きすなデイサービス、清水碧グループホーム、花の苑沖ノ洲、阿南おひさま広場、かがやき1号館  
かがやき2号館、つぼみデイサービス、山城デイケア、石井手束仁寿園、芳川病院えんじゅ、手束病院老人施設、ライフケア応神  
上板けんしょう会、グループホーム木下、南矢三グループホーム、国府きのこまつり、デイサービスさくら、慈友館、東新町満福デイ  
伊月デイ、藍住シナジー、鳴門すみれ、スマイルスマイルデイ、悠久が丘、ロイヤルヘルスケア、大神子園、なつめ壮、コスモス社  
ニコニコ苑、国府すみれ、ひのきグループホーム、阿南セカンドハウスさくら、まごころデイサービス、住吉ハートイン  
グループリビング、花の苑石井、大神子ショートステイ、山川老人会、リブイंकローバー、千歳苑、眉山病院、ロイヤルセレブティ  
国府健祥会、清寿園まつり、清水内科樹園





# ボランティアやっています いっしょにやりませんか♪

●山星さん・新谷さん



訪問回数  
&  
参加者

2012年 **156**回 延べ **1,217**人

2013年 **147**回 延べ **1,108**人



●最後は阿波踊りで



●盛り上がりましょう



●井村さん  
大正琴3人娘



●ひまわりのごあいさつ



●ボランティアスタート



●血廻し  
和田さんの笑顔で利用者もにっこり



ドレスは  
いかが？



●清寿園祭  
徳島新聞に出ました！



●うた声ひろば 7年目



●施設長も のりのり♪ 頭の体操



●皆さんでドンパン節



●ケアハウスにて  
“ブラボー”をいただきました



●施設もグーパー体操



●血廻し 持ったとたんにこの笑顔



●三世代の阿南 おひさまひろば



●グリーンの衣装もいかが♪



●管野さんギター



●オカリナ  
佐々木さん・  
吉田さん



●オカリナ 和田さん



●特養の入所者の皆さんも  
レイをかけたらフラダンス



●ズンドコ体操



ウクレレも  
少しはできるヨ！



●終わった後に記念撮影 皆さん笑顔♥